

RAINDROP TEHNIKA

Na osnovi tradicije Lakota Indijanaca, koji su orlovim perom nanosili biljne ekstrakte i iscjeljivali teže probleme, kontroverzni Amerikanac Donald Gary Young postavio je temelje ove tehnike prilagođene zapadnjačkim potrebama i načinu djelovanja, pod pomalo romantičnim nazivom – raindrop tehnika, ili tehnika kišnih kapi.

Raindrop tehnika je specifična tehnika nanošenja većih količina čistih eteričnih ulja na područje kralježnice, sa svrhom tretiranja tegoba poput skolioza i kifoza, išijasa, boli kralježnice i okolnih mišića, raznih infekcija virusima i bakterijama, multiple skleroze, bolne ukočenosti mišića leđa i sličnih tegoba. Ona dovodi u ravnotežu fizičko i mentalno zdravlje, podržava i jača imuni sustav organizma, snažno detoksicira, pomaže tijelu da samo korigira iskrivljenja kralježnice, te ga dovodi u strukturalni i energetski balans. Ovdje treba napomenuti da ovo nije svemoćna tehnika – u nekim slučajevima daje izvrsne rezultate, dok su oni u drugima nešto skromniji.

Raindrop tehnika temelji se na teoriji da su mnogi tipovi skolioza i ostalih deformacija kralježnice posljedica virusa ili bakterija nastanjenih uzduž leđne moždine, koji stvaraju upalu koja utječe na položaj kičmenog stupa, stežući i grčevići okolno mišićno i vezivno tkivo, stoga koristimo ulja balansirajućeg (lavanda, vetiver), antibakterijskog (primorski vrisak, timijan kt. timol), antivirusnog (ravensara, bušin), spazmolitičnog (bosiljak kt. metil-kavikol, mažuran, petit grain gorke naranče), cirkulatornog (čempes, ružmarin kt. 1,8 cineol) i analgetičnog djelovanja (lovor, paprena metvica).

Praksa je pokazala da je potrebno šest do deset terapija kod težih slučajeva, dok je preventivno dovoljno napraviti tri terapije, pa povremeno ponoviti.